

Skit i läsningen, eller...?

"Jag vill int'. Jag orkar int'.
Jag hatar att läsa. Varför
MASTE jag läsa?"

... så låter det i vissa hem. Läsandet kan vara kämpigt och orsaka svett, tårar och dåligt självförtroende.

Varför är läsandet något som kan förorsaka så många negativa känslor hos en del barn?

Vi människor tycker sällan om det vi är dåliga på. Vi är rädda för att misslyckas och undviker gärna saker vi själva upplever att vi inte kan så bra.

Det är lätt att barnet hamnar i en ond cirkel och presterar sämre än hen egentligen har kapacitet till.



Med goda läskunskaper klarar barnet av skolgången, i de flesta skolämnena, mycket bättre. Arbetet under hela skolgången underlättas. Läsandet kan ge oss ny kunskap, gemenskap, nya sätt att se på saker och ting...

Läsandet kan även öppna dörrar till otroliga världar och underlätta vardagen både som ung i skolans värld och i arbetslivet som vuxen oberoende vilket yrke man än valt.



Hur kan du hjälpa barnet att gilla läsning?

Skapa ett intresse för läsning hos barnet, gärna redan i ung ålder. Läs högt för barnet, visa alla spännande världar som gömmer sig i böckerna. Fortsätt läsa högt trots att barnet blir äldre. Läsintresset är viktigt att vårda och hålla vid liv. Läs mer i kapitlet om högläsning.

Omringa barnet med böcker som väcker hans intresse, som lockar till läsning. Besök biblioteket och låna hem böcker regelbundet.

Barnen måste få känna att de lyckas. Sätt inte ribban för högt. Sätt inte heller ribban för lågt. Barnet behöver **passliga utmaningar** för att utvecklas och för att arbetet och ansträngningen ska kännas meningsfulla.

Det är viktigt att barnet har **möjligheten att till fullo fokusera sig på läsandet**. Lär dig mer i kapitlet om fokustjuvar och i kapitlet som handlar om att tänka.

Barnet behöver **känna sig motiverad inför läsandet**. Läs mer i kapitlet om motivation.

Synliggör framstegen barnet gör - spela in då barnet läser högt och spela upp det i ett senare skede då barnet gjort små framsteg. Det är viktigt att barnet får uppleva att hen gör framsteg, även de små framstegen. **Beröm framstegen, arbetet och ansträngningen.**

Läs mer i kapitlet om beröm.

Minska stressen för barnet kring läsningen. Ett barn lär sig bäst att läsa i en **positiv och stressfri miljö**.

HA TÅLAMOD
- barn lär sig läsa i olika takt.