

# MÅL för LÄRANDE

## Hjärnan och minnet

### Neuroner

- Vad är en neuron?
- Vad är en synaps?
- Varför är det bra att ha många synapser och hur får vi fler?

Jag kan

  
  


Delmål 1

### Hippocampus

- Vilka är hippocampus huvudsakliga uppgifter?
- På vilket sätt kan vi få hippocampus att hjälpa oss minnas?

  

Delmål 2

### Amygdala

- På vilket sätt hjälper amygdala oss att minnas?
- Hur kommer det sig att amygdala kan göra det svårt för oss att lagra ny kunskap?

  

Delmål 3

### Frontalloben

- Varför är frontalloben så viktig då vi t.ex. gör skolarbeten?
- Hur kan vi träna vår frontallob?

  

Delmål 4

### Minnet

- Vad är korttidsminne?
- Vad är långtidsminne?
- Hur kan vi få ett korttidsminne att bli ett långtidsminne?
- Vad kan vi göra för att lättare minnas det vi lärt oss?

  
  
  

Delmål 5