



## Tänka / minnesbilder

Det är viktigt att vara medveten om att **vi människor kan tänka fokuserat på bara EN sak i taget.**

### Multitasking

Att vi både skulle kunna t.ex. läsa och lyssna fokuserat samtidigt **är väldigt osannolikt.**

**Vårt fokus kan bara vara riktat mot en sak i gången.** Det är lätt hänt att vi tror att vi kan multitaska eftersom vårt fokus kan hoppa väldigt snabbt mellan två olika saker, t.ex. då du ska lyssna på viktiga instruktioner tillika du svarar på ett SMS. Våra hjärnor är inte kapabla att ta in instruktionerna till fullo tillika du gör något som kräver tankeverksamhet.

### Lär barnet att bli medveten om att hen har nytta av att **TÄNKA** på det som hen vill lära sig.

Det räcker inte automatiskt med att hen *hör* att du eller läraren berättar något eller att blicken sveper över texten i boken medan hen tänker på något helt annat. Barnet behöver fokuserat lyssna på det någon berättar, tänka på det. Samma sak gäller då hen läser en text. Detta är något många behöver träna för att behärska. Fokustjuvarna brukar smyga sig in och se till att vi inte tänker på det vi ska lära oss...

Genom att **tänka i bilder** hjälper vi hjärnan att hålla fokus.

Att måla upp inre bilder av det någon berättar för oss eller av det vi läser hjälper oss även att förstå och att minnas.

**Vi minns överlag bilder mycket bättre än ord.** Vi kan antagligen även lagra oändligt med minnesbilder i vårt minne.

### Hjälp ditt barn på traven genom att:

- **Diskutera hur hjärnan fungerar** då det kommer till att lyssna och läsa fokuserat och fördelen med att skapa inre bilder.
- **Leta upp bilder** på det barnet ska lära sig.
- **Uppmuntra barnet att titta på bilderna** i kapitlet i t.ex. OMGL-boken innan hen börjar läsa texten.
- **Skapa minnesbilder** till t.ex. orden i finska ordlistan.

Genom att läsa sagor och berättelser högt för ditt barn, stärker du barnets förmåga att skapa inre bilder.