

BINGO

Testa på studieteknikerna och kryssa för rutan.
Sträva till att först få en bingorad, sedan två, tre...
tills hela bingobricken är överkryssad.

Skriv upp målen för ditt lärande.	Häng ut kunskapskrokar på förhand.	Anteckna vilka dina fokustjuvar är och jaga bort dem.	Skapa minnesbilder för något du ska minnas.
Använd en timer: jobba 25 min och ta 5 min paus	Sprid ut ditt pluggande av en läxa över flera dagar.	Återberätta för någon det du lärt dig.	Ta reda på mer om det du haft till läxa genom att tex. Googla.
Repetera en gammal läxa.	Gör en att göra lista. Bocka sedan av vartefter du gjort något på listan.	Fyll i ett planerings-schema för dina läxor.	Ha rörelsepåuser medan du jobbar med läxorna.
Fundera efter lektionen vad du lärt dig.	Utnyttja flera olika platser där hemma då du gör dina läxor.	Spela in det du ska lära dig/minnas och lyssna på det.	Gör flashcards av en läxa.